



Neuropsykiatrinen valmennus

Kenelle	Lapsille, nuorille, aikuisille ja perheille, joilla on neuropsykiatrisia ongelmia, kuten käytöshäiriöitä, uusiin tilanteisiin sopeutumisen vaikeuksia, sosiaalisten tilanteiden puutteellista lukutaitoa, syy-seuraussuhteiden käsittämisen vaikeuksia, kommunikaatio-ongelmia, tarkkavaisuuden ja keskittymisen ongelmia, toiminnanohjauksen, arjen hallinnan ja hahmottamisen vaikeuksia, valintojen tekemisen vaikeuksia, jumiutumisia tai pakkotoimintoja, tunne-elämän vaikeuksia, aisti yli-/aliherkkyksiä ja säätelyn häiriöitä.
Tavoite	Valmennuksen tavoitteet ja niissä edistymisen toivottava aikataulu sovitaan yhdessä asiakkaan kanssa, lasten ja nuorten kohdalla vanhempien kanssa. Olennainen osa valmennuksesta on myös lapsen tai nuoren vanhempien tukeminen. Tavoitteet ovat konkreettisia ja liittyvät jokapäiväisen elämän vaikeuksiin arjenhallintaan. Valmentaja tukee aktiivisesti tavoitteiden saavuttamista, antaa palautetta suoriutumuksesta ja kannustaa uusien toimintatapojen löytämisessä.
Hyödyt	Asiakas saa tukea elämänhallinnan ja arjen sujumiseen ja omien vahvuuksien ja voimavarojen hyödyntämiseen eri elämän aloilla sekä apua uusien käyttäytymismallien löytämiseen ristiriitatilanteissa ja eheän minäkuvan rakentamisessa.
Palvelun sisältö	Valmennusta toteutetaan valmennettavan omissa toimintaympäristöissä: kotona, koulussa/opiskelupaikassa, työpaikalla ja/tai harrastuksissa. Priorisoitujen, selkeiden ja konkreettisten tavoitteiden saavuttamista tuetaan ohjauksella, harjoittelulla, yhdessä tekemisellä, uusien toimintamallien opettelulla sekä seurannalla ja arvioinnilla. Ennen valmennuksen aloittamista tehdään valmennussopimus, jossa määritellään valmennuksen kesto, aika, sisältö ja lopetus, valmennuskäynnit myös dokumentoidaan asiakastietojärjestelmään.
Palveluun hakeutuminen	Neuropsykiatrista valmennusta toteuttaa sosiaali-, terveys- tai kasvatustalan koulutuksen sekä neuropsykiatrisen valmentajan koulutuksen saanut henkilö. Palveluun voi hakeutua erityistä tukea tarvitsevat asiakkaat ja perheet sekä yhteistyötahot (poliklinikat, kuntoutuskeskus, avopalveluyksiköt, sairaanhoitopiirit, terveystoimi, kunnat ja kuntien sosiaalitoimi).
Kesto	Valmennus alkaa alkuarviointitapaamisilla (3-5 kertaa), joiden jälkeen valmennuksen kesto ja sisältö täsmentyy.
Hinta ja yhteystiedot	Palvelu on asiakkaalle maksutonta. Maksusitoumus tarvitaan kotikunnalta. Palvelu hinnoitellaan poliklinikkahinnaston mukaan palveluun käytetyn ajan perusteella. Valmennuksen tarpeesta yhteydenotot Vaalijalan Keski-Savon poliklinikan sosiaalityöntekijään p.050 3899 255.
Palvelun toteuttajat	Vaalijalan kuntayhtymän neuropsykiatristen valmentajat: Aikuiset: Tuulia Väisänen, Merja Sikanen Lapset ja nuoret: Elina Janhunen, Merja Väisänen ja Marja Jantunen